

**El Centro de Recursos y Fortaleza
Para Familias del Oeste
& CAFEC (Niños y Estudiantes de
nacimiento a 22 años)
JUNTOS PODEMOS HACER LA DIFERENCIA**

WFREC cuenta con personal que son padres o tienen familiares con discapacidades.

WFREC ofrece apoyo de familia a familia Bilingüe, entrenamientos de abogacía y asistencia, recursos de coordinación y información.

WFREC le ayuda a nuevas familias empezar el proceso de evaluación.

WFREC ayuda a familias que reciben servicios del Centro Regional y también a familias que no reciben servicios del Centro Regional, con sus preguntas y preocupaciones sobre la Educación Especial.

WFREC patrocina grupos de apoyo y ofrece acceso a muchos otros grupos. Cuidado de niños es disponible para la mayoría de los grupos y es gratis para las familias que se registran con anticipación porque el espacio es limitado.

WFREC esta disponible para consultaciones y entrenamientos de profesionales.

WFREC tiene una librería para el uso del público con una extensa variedad de libros, videos, y revistas relacionadas a materia de varias discapacidades. También puede pedir un paquete con información de discapacidades específicas.

WFREC trabajadores pueden revisar con familias sus preocupaciones, intereses, metas y sueños que tengan referente a su niño/a y ayudarles a tomar una parte activa en actualizarlas.

WFREC ofrece entrenamientos para padres y profesionales con una variedad de temas incluyendo: IEP, transición de infante a servicios preescolar y todas las transiciones de escuela, Guía de Padres, Apoyo de Comportamientos, y ADD/ADHD y nuestra Conferencia Annual.

**El Personal del Centro de
Recursos y Fortaleza Para
Familias del Oeste son:**

Cordinadora Del Centro

Elizabeth Spencer ext 4099

Directora De Concesión

Ereida Galda ext 4218

Especialista Bilingüe de Proyectos
Comunitarios

Daniel Delgadillo ext 4017

Especialista Bilingüe de Apoyos a la
Familia

Martha Montealegre ext 4061

Especialista Bilingüe de Apoyos

Lizeth Rivera ext 4037

El Centro de Recursos y Fortaleza Para Familias del Oeste y su personal ayudan a TODAS las familias con un niño/a que tenga necesidades especiales o problemas del aprendizaje, sea elegible o no para el Centro Regional.

Sitios Afiliados

www.frcnca.org

www.cafec.org

www.westsiderc.org

*Todos los servicios son gratuitos - Sirviendo al
Condado de Los Angeles*

**Centro de
Recursos y
Fortaleza Para
Familias del
Oeste**

Apoyando a niños y estudiantes de
nacimiento a 22 años



Centro de Recursos y Fortaleza para
Familias del Oeste de Los Angeles
La Alianza para la Inclusión del Condado de Los Angeles

5901 Green Valley
Circle, Suite 320,
Culver City, CA
90230-6953

Teléfono: (310) 258-4063

Fax: (310) 338-9664

Pagina de Internet: www.wfrec.org

Abierto de 9:00 a.m. a 5:00 p.m. o por cita

Grupos de Apoyo

El Centro de Recursos y Fortaleza Para Familias del Oeste

El personal del Centro de Recursos y Fortaleza para Familias del Oeste son padres y miembros de familia de niños con necesidades especiales con experiencia que han sido entrenados para proveer apoyo e información a familias que tienen un hijo, un adolescente o adulto joven con alguna necesidad especial, enfermedades crónicas u otros cuidados especiales de salud. También, ofrecemos el mismo tipo de apoyo a los profesionales y a los instructores que trabajan con individuos que tengan necesidades especiales. Los grupos de apoyo les ofrecen a los padres quienes tienen retos similares la oportunidad de conocerse e intercambiar información y apoyo mutuo. Cuando las familias intercambian preocupaciones y experiencias comunes, el apoyo puede ser únicamente significativo. También patrocinamos entrenamientos y talleres para ayudarles a las familias abogar por sus hijos y tener acceso a los servicios y recursos comunitarios.



Informed Education Partners – Grupo de apoyo para el IEP, (Compañeros Informados sobre la Educación): Este grupo (en inglés) se reúne cada **Primer Jueves de cada mes** de 6:30pm a 8:30pm. Llaman al (310) 258-4063 para reservar su espacio. Se provee el cuidado infantil*.

Sibshops: Un programa emocionante para hermanos y hermanas de niños con necesidades especiales. La meta de Sibshops es permitirlos que compartan, juegan y aprendan mutuamente con actividades divertidas en un ambiente seguro. Es cada **segundo sábado de cada mes** (Octubre – Junio) de 9:00a.m.-1:00 p.m. Llamar al (310) 258-4063 para más información.

Siempre Amigas: Este grupo (en español) es para madres o mujeres involucradas de cualquier manera con niños con necesidades especiales. Todas compartirán experiencias, información, apoyo, recursos e ideas de una manera divertida y en un ambiente libre del estrés. Este grupo se reúne cada **Tercer Lunes de cada mes** de 10:30am a 1:30pm. Se provee el cuidado infantil*. Para este grupo por favor contacte a Ereira Galda al (310) 258-4218.

Padres de Angelitos Especiales: Este grupo (en español) se reúne cada **Segundo Jueves de cada mes** de 6:30 a 8:30pm. Juntémonos para compartir experiencias, apoyarnos uno al otro y aprender como abogar por los servicios de sus hijos. ¡Proveemos cuidado infantil*, Reserve su espacio con Martha Montealegre al (310) 258-4061.

El Grupo de Apoyo de Padres Etiopianos de LA: Se reúne cada **tercer viernes de cada mes** de 6:30pm a 8:30pm (en inglés) Proveemos cuidado de niños para más información llamar al (323) 692-5669.

La Fundación Alianza de Familias Especiales: para padres con hijos con necesidades especiales realiza talleres mensuales en múltiples áreas de interés. (en español) Más información llamar a Eva Gurrola (310) 839-9823 o Claudia Sánchez (310) 815-9224

West LA CHADD Support Group: Este grupo (en inglés) es para familias de niños, Jóvenes o Adultos con ADD AD/HD. Se reúne cada **Tercer Martes de cada mes** a las 6:30pm. Reserve su espacio con Miriam Stein al (310) 995-7953.

Padres de Westside un grupo de apoyo/educación para padres de niños de nacimiento-5 años. Información y pláticas sobre el desarrollo, comportamiento, aprendizaje, sociabilidad de su niño/a y las ocupaciones de padres. El grupo se junta cada **Viernes a la 12pm** facilitado por Mayra Mendez, Ph.D., L.M.F.T. Terapeuta Certificada en grupos. Se junta en el 4to piso. RSVP (310) 258-4063.

El Centro de Recursos y Fortaleza Para Familias del Oeste ofrece:

Apoyo de Familia a Familia

Asistencia en Transición

(ayudamos a hacer una transición fácil en cualquier cambio de vida como entrando a Educación Especial, colegio, o la vida adulta)

Recursos, Orientación y Referencias

Educación para los Padres

(si encuentra algo nuevo que no entienda o que necesite más información, como el IEP, SSI, Medi-Cal, Sus Derechos, el Centro Regional, o cualquier material relacionado, estamos aquí para explicar y ayudarle)

Asistencia en Acceso a Servicios

Proyectos en la Comunidad

Biblioteca de Información Enfocada en Niños con Necesidades Especiales

Línea de Consuelo (personal esta disponible de las 9am-5pm para escuchar sus inquietudes o preguntas, pero si tiene una pregunta después de estas horas puede dejar un mensaje y alguien le regresara su llamada lo mas pronto posible)

Grupos de Apoyo

Entrenamiento/Conferencias